

# CATALOGO FORMAZIONE E-LEARNING

## AREA SICUREZZA – FORMAZIONE OBBLIGATORIA

### ELENCO CORSI

- ✓ FORMAZIONE DEI LAVORATORI PER LA SICUREZZA – modulo generale
- ✓ FORMAZIONE DEI LAVORATORI PER LA SICUREZZA – rischi specifici uffici
- ✓ FORMAZIONE DEI LAVORATORI PER LA SICUREZZA – rischi specifici distribuzione commerciale
- ✓ AGGIORNAMENTO FORMAZIONE LAVORATORI SICUREZZA UFFICI
- ✓ AGGIORNAMENTO FORMAZIONE LAVORATORI SICUREZZA DISTRIBUZIONE COMMERCIALE

## I PROGRAMMI

---

### **FORMAZIONE DEI LAVORATORI PER LA SICUREZZA – modulo generale**

**Durata indicativa: 4h**

---

Concetti di rischio e pericolo  
Prevenzione  
Protezione  
Organizzazione della prevenzione aziendale  
Diritti, doveri e sanzioni per i vari soggetti aziendali  
Organi di vigilanza, controllo e assistenza

---

---

## **FORMAZIONE DEI LAVORATORI PER LA SICUREZZA – Rischi Specifici Uffici**

---

**Durata indicativa: 4h**

I Principali soggetti del sistema di prevenzione aziendale: compiti, obblighi, responsabilità

Comunicare il rischio: dagli aspetti legislativi ai principi di comunicazione

La formazione secondo il nuovo Accordo Stato-Regioni

La Prevenzione e la Protezione

Il sistema di gestione della salute e della sicurezza sul lavoro

Le procedure di sicurezza

Procedure di esodo e incendio

Definizione e individuazione dei rischi

La percezione del rischio

Fattori individuali che possono aumentare l'esposizione al rischio

I rischi specifici

- o Arredi
  - o Attrezzature
  - o Elettrico
  - o Principi di Ergonomia
  - o Fotocopiatrici
  - o Fumo passivo
  - o Illuminazione
  - o Le posture
  - o Luoghi di lavoro
  - o Microclima
  - o Movimentazione manuale dei carichi
  - o Scale
  - o Stress lavoro-correlato
  - o Videoterminali
  - o Alcool – sostanze stupefacenti
  - o Segnaletica
  - o Primo soccorso
  - o Emergenze
  - o Dispositivi di protezione individuale
  - o Guida sicura
-

---

## **FORMAZIONE DEI LAVORATORI PER LA SICUREZZA – Rischi Specifici Distribuzione Commerciale**

---

**Durata indicativa: 4h**

I Principali soggetti del sistema di prevenzione aziendale: compiti, obblighi, responsabilità

Comunicare il rischio: dagli aspetti legislativi ai principi di comunicazione

La formazione secondo il nuovo Accordo Stato-Regioni

La Prevenzione e la Protezione

Il sistema di gestione della salute e della sicurezza sul lavoro

Le procedure di sicurezza

Procedure di esodo e incendio

Definizione e individuazione dei rischi

La percezione del rischio

Fattori individuali che possono aumentare l'esposizione al rischio

I rischi specifici

- Arredi
  - Attrezzature
  - Attrezzature e utensili da taglio
  - Elettrico
  - Principi di Ergonomia
  - Fotocopiatrici
  - Fumo passivo
  - Illuminazione
  - Le posture e i movimenti
  - Luoghi di lavoro
  - Microclima
  - Movimentazione manuale dei carichi
  - Movimenti ripetitivi
  - Movimentazione merci con l'ausilio di mezzi di sollevamento
  - Scale
  - Alcool – sostanze stupefacenti
  - Rischio chimico
  - Stress lavoro-correlato
  - Segnaletica
  - Primo soccorso
  - Emergenze
  - Prevenzione incendi
  - Dispositivi di protezione individuale
  - Rischio da esplosione
  - Rumore
  - Vibrazioni
  - Rischio biologico
  - Guida sicura
-

---

## **AGGIORNAMENTO FORMAZIONE LAVORATORI SICUREZZA UFFICIO**

**Durata indicativa: 6h**

---

Il sistema giuridico - normativo

Qualità e sicurezza

Sicurezza e professionalità

Incidenti e infortuni mancati

I principali rischi

Qualità e sicurezza

Sicurezza e professionalità

Incidenti e infortuni mancati

I principali rischi

- Arredi
  - Attrezzature
  - Elettrico
  - Principi di Ergonomia
  - Fotocopiatrici
  - Fumo passivo
  - Illuminazione
  - Le posture
  - Luoghi di lavoro
  - Microclima
  - Movimentazione manuale dei carichi
  - Scale
  - Stress lavoro-correlato
  - Videoterminali
  - Alcool – sostanze stupefacenti
  - Segnaletica
  - Primo soccorso
  - Emergenze
  - Dispositivi di protezione individuale
-

---

## **AGGIORNAMENTO FORMAZIONE LAVORATORI SICUREZZA DISTRIBUZIONE COMMERCIALE**

---

**Durata indicativa: 6h**

Il sistema giuridico - normativo

Qualità e sicurezza

Sicurezza e professionalità

Incidenti e infortuni mancati

I principali rischi

Qualità e sicurezza

Sicurezza e professionalità

Incidenti e infortuni mancati

I principali rischi

- Arredi
  - Attrezzature
  - Attrezzature e utensili da taglio
  - Elettrico
  - Principi di Ergonomia
  - Fotocopiatrici
  - Fumo passivo
  - Illuminazione
  - Le posture e i movimenti
  - Luoghi di lavoro
  - Microclima
  - Movimentazione manuale dei carichi
    - MMC – settore distribuzione commerciale
  - Movimenti ripetitivi
  - Movimentazione merci con l'ausilio di mezzi di sollevamento
  - Scale
  - Alcool – sostanze stupefacenti
  - Rischio chimico
  - Stress lavoro-correlato
  - Segnaletica
  - Primo soccorso
  - Emergenze
  - Prevenzione incendi
  - Dispositivi di protezione individuale
  - Rischio da esplosione
  - Rumore
  - Vibrazioni
  - Rischio biologico
  - Guida sicura
-

